

**Traue dich Hilfe zu holen,  
wenn du Angst hast oder  
unsicher bist!**



Wenn du Angst hast  
nimm deinen Mut  
zusammen und bitte  
um Hilfe. Es kann  
sein, dass die  
Erwachsenen  
komisch reagieren  
oder dir gar nicht  
glauben. Lass dich  
nicht entmutigen,  
suche dir jemanden  
anderen.

**Du hast keine Schuld, wenn  
dich jemand komisch  
berührt, dir unangenehme  
Sachen erzählt oder eklige  
Bilder zeigt!**

Bist du nun schlauer oder bleiben dir  
noch viele Fragen? Sprich mit Deinen  
Freunden und Freundinnen darüber und  
wenn ihr noch mehr wissen wollt ruft  
doch einfach bei uns an oder schickt  
uns eine E-Mail mit euren Fragen.  
Bis bald, euer **WIRBELWIND-Team**

**Telefonzeiten**  
**08 41 / 17 353**

Montag	9 - 10 Uhr
Dienstag	9 - 10 Uhr
Mittwoch	18 - 19 Uhr
Donnerstag	16 - 17 Uhr
Freitag	10 - 11 Uhr

Der Anrufbeantworter wird  
regelmäßig abgehört. Wir rufen so  
bald wie möglich zurück



**WIRBELWIND INGOLSTADT e.V.**  
Für die Region 10

GEWALTprävention, NÖTphon, Fachberatung  
bei sexualisierter Gewalt

Am Stein 5, 85049 Ingolstadt

Telefon: 08 41 / 17 353, Fax: 08 41 / 93 12 614

Mail to: [beratungsstelle@wirbelwind-ingolstadt.de](mailto:beratungsstelle@wirbelwind-ingolstadt.de)  
Homepage: <http://www.wirbelwind-ingolstadt.de>

Spendenkonto: 15 511

Sparkasse Ingolstadt (BLZ 721 500 00)

Der Druck dieses Flyers wurde von der Bastelgruppe des  
Neuburger Kastens gesponsert



© 2011 WIRBELWIND INGOLSTADT e.V.

**WIRBELWIND INGOLSTADT e.V.**

TIPPS  
für  
KIDS



## MÄDCHEN UND JUNGEN - AUFGEPASST!

Vielleicht habt ihr schon mal komische oder sogar schwierige Situationen mit Erwachsenen oder anderen Kindern erlebt: vielleicht hat euch ein Freund oder eine Freundin etwas erzählt und ihr wusstet nicht, was richtig und was falsch war.



Viele Erwachsenen wissen nicht wie sie mit diesem Thema umgehen sollen. Manche sagen: „Das gibt es doch gar nicht!“ oder machen euch Angst mit: „Du darfst nicht mehr alleine auf die Straße gehen!“. So wisst ihr auch nicht was richtig und falsch ist, um euch vor sexuellen Übergriffen zu schützen.

## WIRBELWIND INGOLSTADT

### Dein Körper gehört dir!



Niemand hat das Recht, dich gegen deinen Willen zu berühren auch nicht Verwandte, Lehrkräfte oder Bekannte

### Du hast das Recht dich zu wehren!

Wenn dir etwas Angst macht, du dich ganz komisch fühlst, darfst du „Nein!“ sagen. Du darfst auch weglaufen, wenn du keine andere Lösung weißt. Das ist nicht immer ganz einfach und dazu gehört viel Mut, aber es ist richtig.



### Ein schlechtes Geheimnis darfst du weitererzählen!



Wenn ein Geheimnis dir Sorgen und Angst bereitet und du deswegen traurig bist, darfst du es an jemanden weitersagen, das ist dann kein Petzen.

### Du darfst dich gegen komische Anrufe wehren!



Wenn du einen komischen Anruf bekommst, kannst du zum Beispiel ganz laut schreien oder mit einer Trillerpfeife in den Hörer pfeifen. Der ruft bestimmt nicht mehr an, denn dem tun die Ohren weh!