

Wenn du Angst hast nimm deinen Mut zusammen und bitte um Hilfe. Es kann sein, dass die Erwachsenen komisch reagieren oder dir gar nicht glauben. Lass dich nicht entmutigen, suche dir jemanden anderen.

Du hast keine Schuld, wenn dich jemand komisch berührt, dir unangenehme Sachen erzählt oder eklige Bilder zeigt!

Bist du nun schlauer oder bleiben dir noch viele Fragen? Sprich mit Deinen Freunden und Freundinnen darüber und wenn ihr noch mehr wissen wollt ruft doch einfach bei uns an oder schickt uns eine E-Mail mit euren Fragen. Bis bald, euer **WIRBELWIND**-Team

Telefonzeiten 08 41 / 17 353

Montag	9 - 10 Uhr
Dienstag	9 - 10 Uhr
Mittwoch	18 - 19 Uhr
Donnerstag	16 - 17 Uhr
Freitag	10 - 11 Uhr

Der Anrufbeantworter wird regelmäßig abgehört. Wir rufen so bald wie möglich zurück



WIRBELWIND INGOLSTADT e.V. Für die Region 10

GEwaltprävention, NOtphon, FAchberatung bei sexualisierter Gewalt

Am Stein 5, 85049 Ingolstadt

Telefon: 08 41 / 17 353, Fax: 08 41 / 93 12 614

Mail to: beratungsstelle@wirbelwind-ingolstadt.de Homepage: http://www.wirbelwind-ingolstadt.de

Spendenkonto: 15 511 Sparkasse Ingolstadt (BLZ 721 500 00)

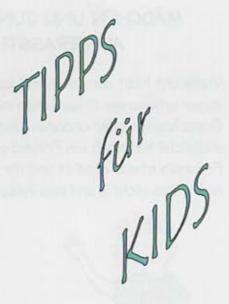
Der Druck dieses Flyers wurde von der Bastelgruppe des Neuburger Kastens gesponsert





© 2011 WIRBELWIND INGOLSTADT e.V.

TRBELW





MÄDCHEN UND JUNGEN -AUFGEPASST!

Vielleicht habt ihr schon mal komische oder sogar schwierige Situationen mit Erwachsenen oder anderen Kindern erlebt: vielleicht hat euch ein Freund oder eine Freundin etwas erzählt und ihr wusstet nicht, was richtig und was falsch war.



Viele Erwachsenen wissen nicht wie sie mit diesem Thema umgehen sollen. Manche sagen: "Das gibt es doch gar nicht!" oder machen euch Angst mit: "Du darfst nicht mehr alleine auf die Straße gehen!". So wisst ihr auch nicht was richtig und falsch ist, um euch vor sexuellen Übergriffen zu schützen.

WIRBELWIND INGOLSTADT

Dein Körper gehört dir!



Niemand hat das Recht, dich gegen deinen Willen zu berühren auch nicht Verwandte, Lehrkräfte oder Bekannte

Du hast das Recht dich zu wehren!

Wenn dir etwas Angst macht, du dich ganz komisch fühlst, darfst du "Nein!" sagen. Du darfst auch weglaufen, wenn du keine andere Lösung weißt. Das ist nicht immer ganz einfach und dazu gehört viel Mut, aber es ist richtig.



Ein schlechtes Geheimnis darfst du weitererzählen!



Wenn ein Geheimnis dir Sorgen und Angst bereitet und du deswegen traurig bist, darfst du es an jemanden weitersagen, das ist dann kein Petzen.

Du darfst dich gegen komische Anrufe wehren!



Wenn du einen komischen Anruf bekommst, kannst du zum Beispiel ganz laut schreien oder mit einer Trillerpfeife in den Hörer pfeifen. Der ruft bestimmt nicht mehr an, denn dem tun die Ohren weh!